

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Данная рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта и предназначена для реализации требований к минимуму содержания и уровню подготовки обучающихся по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе с учётом социального заказа, целями и задачами школы и особенностями учебного плана.

В основу рабочей программы положена примерная программа по основам безопасности жизнедеятельности, составленная на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования и программа общеобразовательного учреждения основы безопасности жизнедеятельности. 1-11 классы / под общей редакцией А.Т.Смирнова. – М., 2008г., рассчитанная на 34 часов.

Цели и задачи:

* получение знаний о здоровом образе жизни; опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
* развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных чрезвычайных ситуациях;
* воспитание чувства ответственности за личную безопасность; ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
* овладение умениямипредвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь.

**Учебно-методический комплект:**

1. Учебник: Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 9 кл. общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. ред. А. Т. Смир­нова. - М: Просвещение, 2012.

2.Основы безопасности жизнедеятельности: 5-9 кл.: поурочные разработки/А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова.

М., Просвещение 2008год.

3. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности для 9 класса. В.Н.Латчук, С.К.Миронов.М., Дрофа 2006 год.

Содержание программы включает теорию и практику здорового образа жизни и защиты человека в опасных различных и чрезвычайных ситуациях, а также теорию и практику оказания первой медицинской помощи.

Для обеспечения высокой результативности урока используются различные методы организации учебного труда учащихся – фронтальный, групповой, индивидуальный.

**Проверка и оценка знаний** проходит в ходе текущих занятий в устной или письменной форме. При устной проверке знаний преподаватель обращается к учащимся с вопросами, требующими размышлений, доказательств, анализа, обобщения, выводов, предложений, решения и конкретных действий. Письменные работы проводятся, когда необходимо проверить знания по значимым вопросам темы или раздела курса ОБЖ.

Итоговый и промежуточный (в конце 1-го полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Для реализации данной рабочей программы используются следующие методы и формы обучения:

* Лекции;
* Беседы;
* Семинары;
* Практические занятия;
* Соревнования;
* Ролевые игры;
* Экскурсии;
* Тренинги;
* Исследовательская работа.
* Проектная деятельность.

**Требования к уровню подготовки учащихся 9 класса.**

В результате освоения содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» ученик 9-ого класса **должен знать**:

* основы безопасности личности, общества и государства;
* современный комплекс проблем безопасности социального характера;
* опасные ситуации в природных условиях;
* основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
* оказание первой медицинской помощи.

**уметь:**

* проводить мероприятия по защите населения в ЧС;
* провести эвакуацию при различных ситуациях;
* оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни дня:

* выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
* невосприимчивости к вредным привычкам;
* обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
* подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, ближний, дальний и международный туризм);
* оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

**Учебно-тематичесий план**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Раздела,**  **темы и урока** | **Название раздела, темы и урока** | **Количество**  **часов** | | | **Теория** | | **Практика** | **Контроль** |
| **Раздел** | **Тема** | |
| **I** | **Основы безопасности личности, общества и государства** | **24** |  | |  | |  |  |
| 1. | Национальная безопасность России в мировом сообществе. |  | 4 | |  | |  |  |
| 1.1 (1) | Россия в мировом сообществе. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 1.2 (2) | Национальные интересы России в современном мире. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 1.3 (3) | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 1.4 (4) | Формирование общей культуры населения в области безопасности и жизнедеятельности. |  | 1 | | 1. | | 1 |  |
| 2. | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России |  | 4 | |  | |  |  |
| 2.1 (5) | Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 2.2 (6) | ЧС природного характера, их причины и последствия. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 2.3 (7) | К/р «ЧС техногенного характера, их причины и последствия». |  | 1 | |  | |  | 1 |
| 3. | Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России |  | 3 | |  | |  |  |
| 3.1 (8) | Военная угроза национальной безопасности России. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 3.2 (9) | Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 3.3 (10) | Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма. |  | 1 | |  | | 1 |  |
| 4. | Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени. |  | 3 | |  | |  |  |
| 4.1 (11) | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 4.2(12) | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 4.3 (13) | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 5. | Основные мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени, проводимые в РФ. |  | 5 | |  | |  |  |
| 5.1 (14) | Мониторинг и прогнозирование ЧС. |  | 1 | |  | | 1 |  |
| 5.2 (15) | Инженерная защита населения и территорий от ЧС. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 5.3 (16) | К/р «Оповещение население о ЧС». |  | 1 | |  | |  | 1 |
| 5.4 (17) | Эвакуация населения. |  | 1 | |  | | 1 |  |
| 5.5 (18) | Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 6. | Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ. |  | 6 | |  | |  |  |
| 6.1 (19) | Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 6.2 (20) | Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. |  | 1 | |  | | 1 |  |
| 6.3 (21) | Система борьбы с терроризмом. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 6.4 (22) | Правила поведения при угрозе террористического акта. |  | 1 | |  | | 1 |  |
| 6.6 (23) | Государственная политика противодействия наркобизнесу. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 6.7 (24) | Профилактика наркомании. |  | 1 | |  | | 1 |  |
| **II** | **Здоровый образ жизни.** |  |  | |  | |  |  |
| 7. | Основы ЗОЖ. |  | 3 | |  | |  |  |
| 7.1 (25) | Здоровье человека. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 7.1 (26) | ЗОЖ и его составляющие. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 7.3 (27) | К/р «Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России». |  | 1 | |  | |  | 1 |
| 8. | Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. |  | 3 | |  | |  |  |
| 8.1 (28) | Ранние половые связи и их последствия. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 8.2 (29) | Инфекции, передаваемые половым путём. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 8.3 (30) | Понятие о Вич – инфекции и СПИДе |  | 1 | |  | | 1 |  |
| 9. | Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. |  | 3 | |  | |  |  |
| 9.1 (31) | Брак и семья. |  | 1 | | 1 | |  |  |
| 9.2 (32) | Семья и ЗОЖ человека. |  | 1 | |  | | 1 |  |
| 9.3 (33) | Основы семейного права в РФ. |  | 1 | |  | | 1 |  |
| 10. | Оказание первой медицинской помощи. |  | 2 | |  | |  |  |
| 10.1 (34) | К/Р «Первая медицинская помощь при массовых поражениях».  Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществах |  | 1 | |  | |  | 1 |
|  | **Всего часов** | **34** | |  | | **20** | **10** | **4** |

**Содержание учебной программы**

**«Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс**

**Раздел I.**

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА**

1. **Национальная безопасность России в мировом сообществе**

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

1. **Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России**

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

1. **Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

1. **Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧРС). Основные задачи, решаемые РЧРС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

1. **Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

1. **Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом**

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

**Раздел II.**

**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Основы здорового образа жизни**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

**Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье**

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

**Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья**

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

**Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

**Календарно-тематичесий план**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **урока** | **Тема урока** | **По плану** | |  | **По факту** | |  |
| **9 «А»** | **9 «Б»** | **9 «В»** | **9 «А»** | **9 «Б»** | **9 «В»** |
| 1.1 (1) | Россия в мировом сообществе. | 2.09 | 2.09 | 2.09 |  |  |  |
| 1.2 (2) | Национальные интересы России в современном мире. | 9.09 | 9.09 | 9.09 |  |  |  |
| 1.3 (3) | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. | 16.09 | 16.09 | 16.09 |  |  |  |
| 1.4 (4) | Формирование общей культуры населения в области безопасности и жизнедеятельности. | 23.09 | 23.09 | 23.09 |  |  |  |
| 2.1 (5) | Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация. | 30.10 | 30.10 | 30.09 |  |  |  |
| 2.2 (6) | ЧС природного характера, их причины и последствия. | 7.10 | 7.10 | 7.10 |  |  |  |
| 2.3 (7) | ЧС техногенного характера, их причины и последствия. | 14.10 | 14.10 | 14.10 |  |  |  |
| 3.1 (8) | Военная угроза национальной безопасности России. | 21.10 | 21.10 | 21.10 |  |  |  |
| 3.2 (9) | Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. | 28.10 | 28.10 | 28.10 |  |  |  |
| 3.3 (10) | Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма. | 11.11 | 11.11 | 11.11 |  |  |  |
| 4.1 (11) | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). | 18.11 | 18.11 | 18.11 |  |  |  |
| 4.2(12) | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. | 25.11 | 25.11 | 25.11 |  |  |  |
| 4.3 (13) | МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. | 2.12 | 2.12 | 2.12 |  |  |  |
| 5.1 (14) | Мониторинг и прогнозирование ЧС. | 9.12 | 9.12 | 9.12 |  |  |  |
| 5.2 (15) | Инженерная защита населения и территорий от ЧС. | 16.12 | 16.12 | 16.12 |  |  |  |
| 5.3 (16) | Оповещение население о ЧС. | 23.12 | 23.12 | 23.12 |  |  |  |
| 5.4 (17) | Эвакуация населения. | 30.12 | 30.12 | 30.12 |  |  |  |
| 5.5 (18) | Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. | 13.01 | 13.01 | 13.01 |  |  |  |
| 6.1 (19) | Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. | 20.01 | 20.01 | 20.01 |  |  |  |
| 6.2 (20) | Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. | 27.01 | 27.01 | 27.01 |  |  |  |
| 6.3 (21) | Система борьбы с терроризмом. | 3.02 | 3.02 | 3.02 |  |  |  |
| 6.4 (22) | Правила поведения при угрозе террористического акта. | 10.02 | 10.02 | 10.02 |  |  |  |
| 6.6 (23) | Государственная политика противодействия наркобизнесу. | 17.02 | 17.02 | 17.02 |  |  |  |
| 6.7 (24) | Профилактика наркомании. | 24.02 | 24.02 | 24.02 |  |  |  |
| 7.1 (25) | Здоровье человека. | 2.03 | 2.03 | 2.03 |  |  |  |
| 7.2 (26) | ЗОЖ и его составляющие. | 9.03 | 9.03 | 9.03 |  |  |  |
| 7.3 (27) | К/р «Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России». | 16.03 | 16.03 | 16.03 |  |  |  |
| 8.1 (28) | Ранние половые связи и их последствия. | 23.03 | 23.03 | 23.03 |  |  |  |
| 8.2 (29) | Инфекции, передаваемые половым путём. | 6.04 | 6.04 | 6.04 |  |  |  |
| 8.3 (30) | Понятие о Вич – инфекции и СПИДе | 13.04 | 13.04 | 13.04 |  |  |  |
| 9.1 (31) | Брак и семья. | 20.04 | 20.04 | 20.04 |  |  |  |
| 9.2 (32) | Семья и ЗОЖ человека. | 27.04 | 27.04 | 27.04 |  |  |  |
| 9.3 (33) | Основы семейного права в РФ | 11.05 | 11.05 | 11.05 |  |  |  |
| 10.1 (34) | Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие) Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществах | 18.05 | 18.05 | 18.05 |  |  |  |
|  | . |  |  |  |  |  |  |

**Литература:**

1. Цифровые образовательные ресурсы:

* + - * «Первая медицинская помощь», выпуск №13;
      * «Основы военного дела», 20012 г.
      * «Сам себе МЧС», видеостудия МЧС России.

2. Интернет-ресурсы:

1.<http://window.edu.ru/> единое окно доступа к образовательным ресурсам (информация о подготовке к урокам, стандарты образования, информация о новых учебниках и учебных пособиях).

2.[http://www.obzh.info](http://www.obzh.info/) информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

3.[http://www.1september.ru](http://www.1september.ru/) веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в свободном доступе, имеется также архив статей).

4.<http://www.school-obz.org/> - информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности

5.<http://teachpro.ru/course2d.aspx?idc=12090&cr=2>  Обучение через Интернет

6.<http://www.km-school.ru/> Мультипортал компании «Кирилл и Мефодий»

7.[http://www.eidos.ru](http://www.eidos.ru/) Сайт центра дистанционного обучения «Эйдос»

8.<http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm> Для учителя ОБЖД

9.<http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm> Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях (памятка о правилах поведения граждан в чрезвычайных ситуациях)

10.<http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях

11.<http://www.spas-extreme.ru/> Портал детской безопасности

12.<http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям

13.<http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod_mat_for_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie_1.html> Электронный учебник по безопасности жизнедеятельности (можно использовать при изучении отдельных тем в старших классах)

14. [info@russmag.ru](mailto:info@russmag.ru) Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни

15.[vps@mail.ru](mailto:vps@mail.ru) Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог веб-ресурсов по обеспечению безопасности.

16.[www.rusolymp.ru](http://mail.yandex.ru/r?url=http%3A%2F%2Fwww.rusolymp.ru%2F&ids=1610000000563598617&fs=inbox). Всероссийская олимпиада школьников, в т.ч. по основам безопасности жизнедеятельности