

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Данная рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта и предназначена для реализации требований к минимуму содержания и уровню подготовки обучающихся по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 6 классе с учётом социального заказа, целями и задачами школы и особенностями учебного плана.

В основу рабочей программы положена примерная программа по основам безопасности жизнедеятельности, составленная на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования и программа общеобразовательного учреждения: основы безопасности жизнедеятельности. 1-11 классы / под общей редакцией А.Т.Смирнова. – М., 2008г., рассчитана на 34 часа.

Цели и задачи курса:

* получение знаний о здоровом образе жизни; опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
* развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных чрезвычайных ситуациях;
* воспитание чувства ответственности за личную безопасность; ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
* овладение умениямипредвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления;
* использование средств индивидуальной и коллективной защиты;
* овладение умениями оказания первой медицинской помощи.

**Изменения, внесенные в программу по Основам безопасности жизнедеятельности.**

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса «Основ безопасности жизнедеятельности» в 6 классе в основной школе в течение 34 часа учебного времени в год – 1 час в неделю. Изменений в программе на 2015-2016 учебный год нет.

**Учебно-методический комплект:**

1. Учебник: Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 6 кл. общеобразовательных учреждений/ А.Т Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.

2.Методическое пособие для учителя: А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова. Основы безопасности жизнедеятельности 5-9 классы. М., Просвещение 2008год.

3. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности для 6 класса. В.Н.Латчук, С.К.Миронов.М., Дрофа 2008 год.

**Проверка и оценка знаний** проходит в ходе текущих занятий в устной или письменной форме. При устной проверке знаний преподаватель обращается к учащимся с вопросами, требующими размышлений, доказательств, анализа, обобщения, выводов, предложений, решения и конкретных действий. Письменные работы проводятся, когда необходимо проверить знания по значимым вопросам темы или раздела курса ОБЖ.

Промежуточный (в конце 1-го полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в 5 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в основной школе в течение 34 часов учебного времени в год – 1 час в неделю. В 6 - х классах контроль за знаниями, умениями и навыками проводится по окончанию изучения темы в виде контрольных работ из расчета 1 работа за четверть, тестов, практических работ, рефератов и творческих работ.

Итоговый контроль знаний обучающихся осуществляется в виде контрольных работ (одна работа в четверть).

Для реализации данной рабочей программы используются следующие методы и формы обучения:

* Лекции;
* Беседы;
* Семинары;
* Практические занятия;
* Соревнования;
* Ролевые игры;
* Экскурсии;
* Тренинги;
* Исследовательская работа.
* Проектная деятельность.

**В результате освоения содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учащиеся 6-ого класса должны достигнуть следующего уровня должен :**

**знать:**

* как подготовиться к активному отдыху на природе;
* правила безопасности при активном отдыхе на природе;
* факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме;
* опасные ситуации в природных условиях;
* основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

**уметь:**

* ориентироваться на местности;
* подготовиться к выходу в поход и на природу;
* определять места для бивака и организовывать бивачные работы;
* соблюдать правила личной безопасности в природных условиях ;
* оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни дня:

* выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
* невосприимчивости к вредным привычкам;
* обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
* подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, ближний, дальний и международный туризм);
* оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях

**Учебно –тематический план.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Раздела,**  **темы и урока** | **Название раздела, темы и урока** | **Количество**  **часов** | | **В том числе** | | |
| **Раздел** | **Тема** | **Теория** | **Практика** | **Контроль** |
| **I** | **Безопасность человека в природных условиях ситуациях** | **25** |  |  |  |  |
| 1. | Подготовка к активному отдыху на природе. |  | 6 |  |  |  |
| 1.1(1) | Природа и человек. |  | 1 | 1 |  |  |
| 1.2(2) | Ориентирование на местности. |  | 1 |  | 1 |  |
| 1.3(3) | Определения своего местонахождения и направления движения на местности. |  | 1 |  | 1 |  |
| 1.4(4) | Подготовка к выходу на природу. |  | 1 | 1 |  |  |
| 1.5(5) | Определения места для бивака и организация бивачных работ. |  | 1 |  | 1 |  |
| 1.6(6) | Определение необходимого снаряжения для похода. |  | 1 | 1 |  |  |
| 2. | Активный отдых на природе и безопасность. |  | 5 |  |  |  |
| 2.1(7) | К/р «Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе». |  | 1 |  |  | 1 |
| 2.2(8) | Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности. |  | 1 | 1 |  |  |
| 2.3(9) | Подготовка к проведению лыжных походов. |  | 1 |  | 1 |  |
| 2.4(10) | Водные походы и обеспечение безопасности на воде. |  | 1 | 1 |  |  |
| 2.5(11) | Велосипедные походы и безопасность туристов. |  | 1 | 1 |  |  |
| 3. | Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. |  | 6 |  |  |  |
| 3.1(12) | Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. |  | 1 | 1 |  |  |
| 3.2(13) | Акклиматизация человека в различных климатических условиях. |  | 1 |  | 1 |  |
| 3.3(14) | Акклиматизация человека в горной местности. |  | 1 | 1 |  |  |
| 3.4(15) | К/р «Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта». |  | 1 |  |  | 1 |
| 3.5(16) | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным транспортом. |  | 1 | 1 |  |  |
| 3.6(17) | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом. |  | 1 | 1 |  |  |
| 4. | Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде. |  | 4 |  |  |  |
| 4.1(18) | Автономное пребывание человека в природной среде. |  | 1 | 1 |  |  |
| 4.2(19) | Добровольная автономия человека в природной среде. |  | 1 | 1 |  |  |
| 4.3 (20) | Вынужденная автономия человека в природной среде. |  | 1 |  |  |  |
| 4.4(21) | Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. |  | 1 |  | 1 |  |
| 5. | Опасные ситуации в природных условиях. |  | 4 |  |  |  |
| 5.1(22) | Опасные погодные явления. |  | 1 | 1 |  |  |
| 5.2(23) | Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. |  | 1 | 1 |  |  |
| 5.3(24) | К/р «Укусы животных и защита от них». |  | 1 |  |  | 1 |
| 5.4(25) | Клещевой энцефалит и его профилактика. |  | 1 | 1 |  |  |
| **II** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.** | **10** |  |  |  |  |
| 6. | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. |  | 4 |  |  |  |
| 6.1(26) | Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. |  | 1 |  | 1 |  |
| 6.2(27) | Оказание первой медицинской помощи при травмах. |  | 1 |  | 1 |  |
| 6.3(28) | Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожогах. |  | 1 |  | 1 |  |
| 6.4(29) | Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых. |  | 1 |  | 1 |  |
| 7. | Здоровье человека и факторы, на него влияющие. |  | 6 |  |  |  |
| 7.1(30) | Здоровый образ жизни и профилактика утомления. |  | 1 | 1 |  |  |
| 7.2(31) | Компьютер и его влияние на здоровье. |  | 1 |  | 1 |  |
| 7.3(32) | Влияние неблагополучной окружающей среды на здоровье человека. |  | 1 | 1 |  |  |
| 7.4(33) | К/р «Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека». |  | 1 |  |  | 1 |
| 7.5(34) | Влияние наркотиков и психоактивныхных веществ на здоровье человека. |  | 1 | 1 |  |  |
| 7.6(35) | Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ |  | 1 |  | 1 |  |
|  | **Всего часов** | **35** |  | 19 | 12 | 4 |

**Содержание учебной программы**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**6 класс**

**Раздел 1. Безопасность человека в природных условиях**

1. **Подготовка к активному отдыху на природе**

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. . Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, заготовка топлива, приготовление пищи на костре.

Определение необходимого снаряжения для похода.

1. **Активный отдых на природе и безопасность.**

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походной группы. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и распорядок дня похода. Преодоление лесных зарослей и завалов. Движение по склонам. Преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы. Особенности организации велосипедных походов .Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.

1. **Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.**

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация к жаркому климату. Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам к местам отдыха наземным видом транспорта

(автомобилем, железнодорожным транспортом).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам к местам отдыха водным или воздушным видом транспорта.

1. **Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде.**

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

1. **Опасные ситуации в природных условиях.**

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

**Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

1. **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения.

Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожогах. Первая медицинская помощь при ожогах.

Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

1. **Здоровье человека и факторы, на него влияющие.**

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагополучной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и психоактивныхных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «Нет!» наркотикам.

Календарно – тематический план

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Раздела,**  **темы и урока** | **Название раздела, темы и урока** | **По плану** | | |  |  | **По факту** | | |  |
| **6 «А»** | **6 «Б»** | **6 «В»** | **6»Г»** | **6 «A»** | **6 «Б»** | **6 «В»** | **6 «Г»** |  |
| 1.1(1) | Природа и человек. | 08.09 | 08.09 | 08.09 | 08.09 |  |  |  |  |  |
| 1.2(2) | Ориентирование на местности. | 15.09 | 15.09 | 15.09 | 15.09 |  |  |  |  |  |
| 1.3(3) | Определения своего местонахождения и направления движения на местности. | 22.09 | 22.09 | 22.09 | 22.09 |  |  |  |  |  |
| 1.4(4) | Подготовка к выходу на природу. | 29.09 | 29.09 | 29.09 | 2909 |  |  |  |  |  |
| 1.5(5) | Определения места для бивака и организация бивачных работ. | 06.10 | 06.10 | 06.10 | 06.10 |  |  |  |  |  |
| 1.6(6) | Определение необходимого снаряжения для похода. | 13.10 | 13.10 | 13.10 | 13.10 |  |  |  |  |  |
| 2.1(7) | К/р «Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе». | 20.10 | 20.10 | 20.10 | 20.10 |  |  |  |  |  |
| 2.2(8) | Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности. | 27.10 | 27.10 | 27.10 | 27.10 |  |  |  |  |  |
| 2.3(9) | Подготовка к проведению лыжных походов. | 03.11 | 03.11 | 03.11 | 3.11 |  |  |  |  |  |
| 2.4(10) | Водные походы и обеспечение безопасности на воде. | 17.11 | 17.11 | 17.11 | 17.11 |  |  |  |  |  |
| 2.5(11) | Велосипедные походы и безопасность туристов. | 24.11 | 24.11 | 24.11 | 24.11 |  |  |  |  |  |
| 3. | Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1(12) | Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. | 01.12 | 01.12 | 01.12 | 1.12 |  |  |  |  |  |
| 3.2(13) | Акклиматизация человека в различных климатических условиях. | 08.12 | 08.12 | 08.12 | 8.12 |  |  |  |  |  |
| 3.3(14) | Акклиматизация человека в горной местности. | 15.12 | 15.12 | 15.12 | 15.12 |  |  |  |  |  |
| 3.4(15) | К/р «Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта». | 22.12 | 22.12 | 22.12 | 22.12 |  |  |  |  |  |
| 3.5(16) | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным транспортом. | 27.12 | 27.12 | 27.12 | 27.12 |  |  |  |  |  |
| 3.6(17) | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом. | 12.01 | 12.01 | 12.01 | 12.01 |  |  |  |  |  |
| 4.1(18) | Автономное пребывание человека в природной среде. | 19.01 | 19.01 | 19.01 | 19.01 |  |  |  |  |  |
| 4.2(19) | Добровольная автономия человека в природной среде. | 26.01 | 26.01 | 26.01 | 26.01 |  |  |  |  |  |
| 4.3 (20) | Вынужденная автономия человека в природной среде. | 02.02 | 02.02 | 02.02 | 02.02 |  |  |  |  |  |
| 4.4(21) | Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. | 09.02 | 09.02 | 09.02 | 09.02 |  |  |  |  |  |
| 5.1(22) | Опасные погодные явления. | 16.02 | 16.02 | 16.02 | 16.02 |  |  |  |  |  |
| 5.2(23) | Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. | 23.02 | 23.02 | 23.02 | 23.02 |  |  |  |  |  |
| 5.3(24) | К/р «Укусы животных и защита от них». | 01.03 | 01.03 | 01.03 | 01.03 |  |  |  |  |  |
| 5.4(25) | Клещевой энцефалит и его профилактика. | 15.03 | 15.03 | 15.03 | 15.03 |  |  |  |  |  |
| 6.1(26) | Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. | 22.03 | 22.03 | 22.03 | 22.03 |  |  |  |  |  |
| 6.2(27) | Оказание первой медицинской помощи при травмах. | 5.04 | 5.04 | 5.04 | 5.04 |  |  |  |  |  |
| 6.3(28) | Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожогах. | 12.04 | 12.04 | 12.04 | 12.04 |  |  |  |  |  |
| 6.4(29) | Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых. | 19.04 | 19.04 | 19.04 | 19.04 |  |  |  |  |  |
| 7.1(30) | Здоровый образ жизни и профилактика утомления. | 26.04 | 26.04 | 26.04 | 26.04 |  |  |  |  |  |
| 7.2(31) | Компьютер и его влияние на здоровье. | 3.05 | 3.05 | 3.05 | 3.05 |  |  |  |  |  |
| 7.2(32) | Влияние неблагополучной окружающей среды на здоровье человека. | 10.05 | 10.05 | 10.05 | 10.05 |  |  |  |  |  |
| 7.3(33) | К/р «Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека». | 17.05 | 17.05 | 17.05 | 17.05 |  |  |  |  |  |
| 7.4(34) | Влияние наркотиков и психоактивныхных веществ на здоровье человека. | 24.05 | 24.05 | 24.05 | 24.05 |  |  |  |  |  |
| 7.5(35) | Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ | 31.05 | 31.05 | 31.05 | 31.05 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Литература:**

1. Цифровые образовательные ресурсы:

* + - * «Первая медицинская помощь», выпуск №13;
      * Компьютерная игра по профилактике ДДТТ «Не игра!», 2008 год;
      * Нескучные уроки по ПДД «ПДД для детей, 2008 год;
      * «Сам себе МЧС», видеостудия МЧС России.

2.Интернет-ресурсы:

* 1.<http://window.edu.ru/> единое окно доступа к образовательным ресурсам (информация о подготовке к урокам, стандарты образования, информация о новых учебниках и учебных пособиях).
* 2.[http://www.obzh.info](http://www.obzh.info/) информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
* 3.[http://www.1september.ru](http://www.1september.ru/) веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в свободном доступе, имеется также архив статей).
* 4.<http://www.school-obz.org/> - информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
* 5.<http://teachpro.ru/course2d.aspx?idc=12090&cr=2>  Обучение через Интернет
* 6.<http://www.km-school.ru/> Мультипортал компании «Кирилл и Мефодий»
* 7.[http://www.eidos.ru](http://www.eidos.ru/) Сайт центра дистанционного обучения «Эйдос»
* 8.<http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm> Для учителя ОБЖД
* 9.<http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm> Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях (памятка о правилах поведения граждан в чрезвычайных ситуациях)
* 10.<http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
* 11.<http://www.spas-extreme.ru/> Портал детской безопасности
* 12.<http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям
* 13.<http://www.moskids.ru/ru/training_games/pdd/> Портал для малышей города Москвы (правила дорожного движения)
* 14..<http://www.moskids.ru/ru/training_games/your_safety/?id18=20741&i18=2> Портал для малышей города Москвы (твоя безопасность)
* 15.<http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod_mat_for_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie_1.html> Электронный учебник по безопасности жизнедеятельности (можно использовать при изучении отдельных тем в старших классах)
* 16. [info@russmag.ru](mailto:info@russmag.ru) Журнал ОБЖ. Основы безопасности жизни
* 17.[vps@mail.ru](mailto:vps@mail.ru) Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог веб-ресурсов по обеспечению безопасности.
* 18.[www.rusolymp.ru](http://mail.yandex.ru/r?url=http%3A%2F%2Fwww.rusolymp.ru%2F&ids=1610000000563598617&fs=inbox). Всероссийская олимпиада школьников, в т.ч. по основам безопасности жизнедеятельности